

Kontaktaten für Lebensberatung

Anlaufstellen: **Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks**

Katholische Beratungsstelle „Offene Tür Erlangen“

Kirchliche allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Psychotherapeutische Ambulanz des DGVT

Kinder- u. Jugendpsychiatrische Ambulanz der Uniklinik Erlangen (für Minderjährige)

Klinikum am Europakanal / Psychiatrische Institutsambulanz Erlangen

Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Schulärztin

- **Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle des Studentenwerks**

Adresse: Hofmannstraße 27, 2.OG, 91052 Erlangen

Website: <http://www.werkswelt.de/index.php?id=ppb>

Telefon: 09131 / 8002-750

Sprechstunden: Offene Sprechstunde für unverbindliches Kennenlernen dienstags 13:30 bis 16:30 Uhr in der Beratungsstelle

Kosten: Anmeldung und Terminvereinbarung Mo – Fr 8:30 bis 12:00 Uhr
10 Euro für Einzel-, 15 Euro für Paar- und Familiengespräche; kann Studierenden in schwieriger finanzieller Lage erlassen werden

Beratungsschwerpunkte: Schwierigkeiten im Studium oder mit Prüfungen, Kontaktschwierigkeiten, Probleme mit Partnern oder Eltern, Sexualprobleme, Niedergeschlagenheit, Verzweiflung, Angst, Selbsttötungsgedanken, Schuldgefühle, psychosomatischen Beschwerden u. v. a.

Sonstige Angebote: psychologische Beratung und Psychotherapie in Einzel-, Partner- und Familiengesprächen sowie in therapeutischen Gruppen

Wartezeit: ca. drei Wochen für Ersttermin

- **Katholische Beratungsstelle „Offene Tür Erlangen“**

Adresse: Katholischer Kirchenplatz 2, 91054 Erlangen

Website: <http://offene-tuer-erlangen.de/seelsorge-und-beratungen>

Telefon: 09131/25046

Sprechstunden: Offener Bereich (für sofortige Gespräche mit ehrenamtlichen Mitarbeitern):
Mo – Fr 9:00 bis 18:00 Uhr, während der Schulferien 14:00 bis 18:00 Uhr;
ansonsten nach Vereinbarung

Kosten: im offenen Bereich kostenlos

Beratungsschwerpunkte: schwerwiegende Konflikte, akute Krisen, lang andauernde Probleme aller Art; Trauma Fachberatung (nur nach Vereinbarung)

Sonstige Angebote: Raum der Stille zum Zurückziehen

Wartezeit: etwa vier Wochen bei Beratung durch hauptamtliche Mitarbeiter

- **Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit KASA (Beratungsstelle der Diakonie)**

Adresse: Raumerstraße 9, 91054 Erlangen

Website: <http://www.diakonie-erlangen.de/beratungsstelle-kasa/>

Telefon: 09131/6301-143

Sprechstunden: offene Sprechstunde täglich 10:00 bis 11:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Kosten: keine

Beratungsschwerpunkte: Beratung bei persönlichen und familiären Krisen, Beratung zu sozialrechtlichen Themen, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, Vermittlung adäquater Hilfsangebote/Einrichtungen

Sonstige Angebote: -

Wartezeit: kurz

- **Psychotherapeutische Ambulanz der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) des Ausbildungszentrums Erlangen-Nürnberg**

Adresse: Nägelsbachstraße 49c, 91052 Erlangen / Universitätsstraße 31, 91054 Erlangen

Website: www.ambulanz-erlangen.de

Telefon: 09131/9236277

Sprechstunden: Terminvereinbarung: Mo, Di, Do 10:00 bis 12:30 und 13:30 bis 17:00 Uhr und Mi 10:00 bis 12:30 Uhr und Fr 10:00 bis 12:30 und 13:30 bis 15:00 Uhr

Kosten: Über die Krankenkasse abrechenbar

Beratungsschwerpunkte: seelische Überlastungen, persönliche Krisen, Verhaltenstherapie

Sonstige Angebote: -

Wartezeit: sechs bis acht Wochen nach telefonischer Terminvereinbarung

- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz der Universitätsklinik Erlangen (für Minderjährige)**

Adresse: Harfenstraße 22, Raum 4, 91054 Erlangen

Website: <http://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/ueber-uns>

Telefon: 09131/85-39123

Sprechstunden: Terminvereinbarung: Mo – Do 8:00 bis 12:00 und 13:00 bis 17:00 Uhr, Fr 8:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: Abrechnung über die Krankenversicherung (Erstanfrage der Erziehungsberechtigten bzw. Überweisung durch den Hausarzt)

Beratungsschwerpunkte: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen („ADHS“), emotionale Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, depressive Störungen, Entwicklungsstörungen, autistische Störungen, Psychosen, Essstörungen, Ticstörungen, psychosomatische Störungen u.a.

Sonstige Angebote: Beratung und Psychoedukation, Psychotherapie, medikamentöse Behandlung, Eltern-Kind-Training, Familientherapie, Lern- und Verhaltenstraining, Neurofeedback, tiergestützte Therapie, Ergotherapie, Logopädie, Musik- und Sporttherapie

Wartezeit: ca. acht Wochen für neue Patienten für Therapie, akute Erstgespräche auch in Notaufnahme (24/7)

- **Psychologische Ambulanz der Universitätsklinik Erlangen (für Volljährige)**

Adresse: Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

Website: <http://www.psychiatrie.uk-erlangen.de/patienten>

Telefon: 09131/85-34597

Sprechstunden: Terminvereinbarung: Mo – Fr 8:30 bis 12:30 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr

Kosten: Abrechnung über die Krankenversicherung (Überweisung durch Hausarzt)

Beratungsschwerpunkte: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen („ADHS“), emotionale Störungen, Angst- und Zwangsstörungen, depressive Störungen, Entwicklungsstörungen, autistische Störungen, Psychosen, Essstörungen, Ticstörungen, psychosomatische Störungen u. a.

Sonstige Angebote: Beratung und Psychoedukation, Psychotherapie, medikamentöse Behandlung, Eltern-Kind-Training, Familientherapie, Lern- und Verhaltenstraining, Neurofeedback, tiergestützte Therapie, Ergotherapie, Logopädie, Musik- und Sporttherapie

Wartezeit: ca. acht Wochen für neue Patienten für Therapie, akute Erstgespräche auch in Notaufnahme (24/7)

- **Klinikum am Europakanal / Psychiatrische Institutsambulanz Erlangen**

Adresse: Am Europakanal 71, 91056 Erlangen

Website: <https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/erlangen/psychiatrische-institutsambulanz-erlangen/>

Telefon: 09131/7532-723

Sprechstunden: Telefonsprechstunde: mittwochs 14:00 bis 15:00 Uhr

Terminvereinbarung für persönlichen Gesprächstermin in der Anmeldung der Institutsambulanz (Gebäude I) Mo, Di, Do 8:30 bis 17:00, Mi 8:30 bis 12:00 und 14:00 bis 17:00, Fr 8:30 bis 15:30

Kosten: Abrechnung über die Krankenversicherung (Überweisung durch Hausarzt)

Beratungsschwerpunkte: u. a. Depressionen, bipolare Störungen, Psychosen, Ängste, Zwänge, Suchterkrankungen, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen, organisch bedingte Störungen (z. B. Gedächtnisschwierigkeiten und Demenzen)

Sonstige Angebote: Psychiatrische und psychologische Diagnostik, medikamentöse Behandlung, Psychotherapie, Beratung und Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen, Psychotherapeutische Gruppen, Selbsthilfegruppen, Teilnahme an Ergo- und Kunsttherapie, Hausbesuche nach Vereinbarung, Vermittlung weiterführender psychosozialer Angebote

Wartezeit: sechs bis acht Wochen

- **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Adresse: Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

Website: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>

Telefon: 0911 / 58676 10

Ansprechpartner und

Sprechstunden:

Sekretariat

Telefon: 0911 / 58676-10 (Mo – Do 8:00 – 16:00, Fr 8:00 – 14:00)

Zentrale Beratungslehrkraft: Ulla Enzingmüller

Telefon: 0911 / 58676-22 (Mi 14:00 – 16:00 Uhr, Fr 10:00 – 12:00; montags unter der Telefonnr.: 09831 / 67420)

Zentrale Schulpsychologin: Maria Mederer

Telefon: 0911 / 58676-21 (Mo – Fr)

Kosten:

keine

Beratungsschwerpunkte:

Berufs- und Studienorientierung, besondere Begabungen, Extremismusprävention, häusliche und sexuelle Gewalt, Inklusion, Krisenintervention/KIBBS, Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten, (Cyber-)Mobbing, Rechenschwierigkeiten, Redeflussstörung, Schulabsentismus, schulbezogene Ängste, Suchtverhalten, Verhaltensprobleme, u. a.

Sonstige Angebote:

-

Wartezeit:

-

- **Schulärztin Fr. Dr. Müller-Lubrich (Gemeinschaftspraxis Dr. med. Koch / Dr. med. Lehner)**

Adresse: Bismarckstr. 13, 91054 Erlangen

Website: <https://hausarzt-koch-lehner.de/>

Telefon: 09131 / 21617

Sprechstunden:

Mo, Di, Do 8:00 – 12:00 und 16:00 – 18:00 und Mi, Fr 8:00 – 12:00 (und nach Vereinbarung)

Leistungsspektrum:

allgemeinmedizinischen Arbeit, psychotherapeutische Sprechstunde, psychotherapeutische Akutbehandlung, Psychotherapie als Kurz- und Langtherapie

Sonstige Angebote:

-

Wartezeit:

-